

# Western Dubuque Community SD

## Menú para el Almuerzo de La Escuela Primaria

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oct - 1 Jamón caliente y queso de derretir Picadillo California Mix verduras con queso Peras	Oct - 2 Sándwich de pollo empanizado papas fritas al horno Zanahorias Chiquitas manzana molida	Oct - 3 tacos ensalada Frijoles refritos elote Fruta Mixta	Oct - 4 sandwich de carne de puerco empanizado papas con aderezo ejotes nieve de colores	Oct - 5 Perros mini maíz bolitas de papas ejotes Manzana
Oct - 8 sandwich de puerco con salsa barbeque papas fritas rizadas Brocoli con Queso Duraznos	Oct - 9 bolitas de pollo empanizado Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Peras	Oct - 10 espagueti con con salas tomate pan de ajo con queso Ensalada naranja	Oct - 11 pan frances tostado con miel Salchicha Picadillo YOGURT DE FRESA Manzana Caja de jugo fruitables	Oct - 12 No hay clases
Oct - 15 Rollitos de lasagna con queso Grisines de ajo ejotes Zanahorias Chiquitas Peras	Oct - 16 nugets de pollo Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Oct - 17 Hamburguesa de carne con queso Lechuga y jitomate papas fritas al horno Ensalada Mandarinas	Oct - 18 Pizza de pepperoni sabritas elote naranja Pastel de gelatina	Oct - 19 Quesadilla de queso papas redondas Frijoles refritos Pina
Oct - 22 Pollo con salsa Fideos con mantequilla Panecillo chicharos manzana molida	Oct - 23 hamburguesa de carne molida papas de caritas sonrientes Brocoli con Queso nieve de colores	Oct - 24 Pizza Cruncher Ensalada ejotes Manzana con Salsa Marinara	Oct - 25 doritos con carne molida Arroz con Queso elote naranja	Oct - 26 Hot Dog papas fritas al horno Zanahorias Chiquitas Peras
Oct - 29 Tiras de pollo empanizad Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Oct - 30 Sopa de pollo pan tosariado con queso amarillo Zanahorias Chiquitas Fruta Mixta Galletas	Oct - 31 sandwich de carne de puerco desebrada California Mix verduras con queso Ensalada Fresas		

\*N/A\* - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.

\* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.

**NOTICE:** The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.