

# Western Dubuque Community SD

## Menú para el Almuerzo de La Escuela Primaria

| Monday  | Tuesday   | Wednesday  | Thursday  | Friday  |
|---|---|--|---|---|
|   |   |  |   | Feb - 1<br><br>tacos ensalada<br>papas redondas<br>Zanahorias Chiquitas<br>ensalada de frutas<br>con gelatina |
| Feb - 4<br><br>Bistec Frito & Salsa<br>Panecillo<br>papa molida<br>Salsa de res(opcional)<br>elote<br>Duraznos  | Feb - 5<br><br>sandwich de pollo<br>a la parrilla<br>papas con aderezo<br>Brocoli con Queso<br>manzana molida         | Feb - 6<br><br>Pan relleno de queso<br>con Salsa Marinara<br>chicharos<br>Ensalada<br>nieve de colores                     | Feb - 7<br><br>taco de carne molida<br>Frijoles refritos<br>elote<br>naranja  | Feb - 8<br><br>No hay clases  |
| Feb - 11<br><br>Pan de ajo queso<br>sabritas<br>ejotes<br>Peras   | Feb - 12<br><br>Tiras de pollo empanizad<br>Panecillo<br>papa molida<br>Salsa de pollo(opcional)<br>elote<br>Duraznos | Feb - 13<br><br>Jamón caliente y<br>queso de derretir<br>Picadillo<br>Caja de jugo fruitables<br>Manzanas con canela       | Feb - 14<br><br>Pollo naranja mandarina<br>Revuelva el arroz frito<br>Zanahorias cosida<br>ejotes<br>Pina<br>Pastel de gelatina           | Feb - 15<br><br>Hot Dog<br>papas fritas rizadas<br>frijoles al horno<br>naranja                               |
| Feb - 18<br><br>Albóndiga con salsa<br>de jitomate<br>bolitas de papas<br>California Mix verduras<br>con queso<br>Fruta Mixta<br>COOKIE DEL DÍA DEL<br>PRESIDENTE | Feb - 19<br><br>Sándwich de<br>pollo empanizado<br>papas fritas al horno<br>frijoles al horno<br>manzana molida       | Feb - 20<br><br>carne molida con chips<br>Arroz con Queso<br>elote<br>naranja  | Feb - 21<br><br>sandwich de carne de<br>puerco empanizado<br>papas con aderezo<br>ejotes<br>nieve de colores                              | Feb - 22<br><br>sabritas<br>Zanahorias Chiquitas<br>Fruta fresca  |
| Feb - 25<br><br>bolitas de pollo<br>empanizado<br>Panecillo<br>papa molida<br>Salsa de pollo(opcional)<br>elote<br>Peras  | Feb - 26<br><br>sandwich de puerco con<br>salsa barbeque<br>papas fritas rizadas<br>chicharos<br>Duraznos             | Feb - 27<br><br>Hamburguesa de carne<br>con queso<br>papas fritas al horno<br>Lechuga y jitomate<br>Ensalada<br>Mandarinas | Feb - 28<br><br>Pollo Alfredo<br>Fideos con<br>mantequilla<br>pan de ajo con queso<br>Brocoli al vapor<br>Zanahorias Chiquitas<br>Manzana |   |

\*N/A\* - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.

\* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.

**NOTICE:** The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.