

Western Dubuque Community SD

Menú del almuerzo de la escuela secundaria

Jan 18, 2019

Page 1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				Feb - 1 Chicken Wings Chips de tortilla papas redondas Zanahorias Chiquitas ensalada de frutas con gelatina
Feb - 4 Bistec Frito & Salsa Panecillo papa molida Salsa de res(opcional) elote Duraznos	Feb - 5 sandwich de pollo a la parrilla papas con aderezo Brocoli con Queso manzana molida	Feb - 6 Pan relleno de queso con Salsa Marinara chicharos Ensalada Fruta fresca nieve de colores	Feb - 7 taco de carne molida Arroz con Queso Frijoles refritos elote naranja	Feb - 8 No hay clases
Feb - 11 Hamburguesa de carne con tozino Lechuga y jitomate sabritas ejotes Peras	Feb - 12 Tiras de pollo empanizad Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Feb - 13 Jamón caliente y queso de derretir Picadillo Caja de jugo fruitables Manzanas con canela	Feb - 14 Pollo naranja mandarina Revuelva el arroz frito Zanahorias cosida ejotes Pina Pastel de gelatina	Feb - 15 Hot Dog salchichon papas fritas rizadas frijoles al horno naranja
Feb - 18 Albóndiga con salsa de jitomate bolitas de papas California Mix verduras con queso Peras COOKIE DEL DÍA DEL PRESIDENTE	Feb - 19 Sándwich de pollo empanizado papas fritas al horno frijoles al horno manzana molida	Feb - 20 carne molida con chips Arroz con Queso elote naranja	Feb - 21 sandwich de carne de puerco empanizado papas con aderezo ejotes Fruta fresca nieve de colores	Feb - 22 opcion de la cosinera sabritas Zanahorias Chiquitas Fruta fresca
Feb - 25 bolitas de pollo empanizado Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Peras	Feb - 26 sandwich de puerco con salsa barbeque papas fritas rizadas chicharos Duraznos	Feb - 27 Pollo naranja mandarina Revuelva el arroz frito Papelina de verduras Ensalada Mandarinas	Feb - 28 Pollo Alfredo Fideos con mantequilla pan de ajo con queso Zanahorias Chiquitas Brocoli al vapor Manzana	

N/A - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.

* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.