

Western Dubuque Community SD

Menú para el Almuerzo de La Escuela Primaria

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			Jan - 3 Sándwich de pollo empanizado papas fritas al horno ejotes manzana molida	Jan - 4 Hot Dog papas fritas rizadas frijoles al horno naranja
Jan - 7 Albóndiga con salsa de jitomate bolitas de papas California Mix verduras con queso Peras	Jan - 8 Tiras de pollo empanizado Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Jan - 9 carne molida con chips Arroz con Queso elote naranja	Jan - 10 sandwich de carne de puerco empanizado papas con aderezo ejotes nieve de colores	Jan - 11 Pollo Alfredo pan de ajo con queso chicharos Zanahorias Chiquitas Peras
Jan - 14 No hay clases	Jan - 15 bolitas de pollo empanizado Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Peras	Jan - 16 Hamburguesa de carne con queso papas fritas al horno Lechuga y jitomate Ensalada Mandarinas	Jan - 17 Pizza de pepperoni sabritas Zanahorias Chiquitas ejotes Duraznos	Jan - 18 Perros mini maíz bolitas de papas frijoles al horno Manzana
Jan - 21 sandwich de carne de puerco desebrada papas de caritas sonrientes California Mix verduras con queso manzana molida	Jan - 22 nugets de pollo Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Jan - 23 Galleta de trigo miel salchicha redonda Picadillo Caja de jugo fruitables Plátano medio	Jan - 24 doritos con carne molida Arroz con Queso Frijoles refritos Ensalada naranja	Jan - 25 Bolsillo Pizza Pepperoni papas fritas al horno Zanahorias Chiquitas Fruta Mixta
Jan - 28 Pollo con salsa Fideos con mantequilla Panecillo chicharos Peras	Jan - 29 hamburguesa de carne molida Papa con Queso en Pan frijoles al horno nieve de colores	Jan - 30 Pizza Cruncher papas fritas rizadas ejotes Fresas	Jan - 31 espagueti con con salas tomate pan de ajo con queso Ensalada Manzanas con canela	

N/A - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.

* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.

NOTICE: The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.