

# Western Dubuque Community SD

MS/HS almuerzo

Sep 21, 2018

Page 1

Mantequilla de maní, mantequilla de maní y jalea o jamón bocadillos disponibles todos los días

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oct - 1  Jamón caliente y queso de derretir Picadillo California Mix verduras con queso Peras	Oct - 2  Sándwich de pollo empanizado papas fritas al horno Zanahorias Chiquitas manzana molida	Oct - 3  tacos ensalada Frijoles refritos elote Fruta Mixta	Oct - 4  sandwich de carne de puerco empanizado papas con aderezo ejotes Fruta fresca nieve de colores	Oct - 5  salchichas empanizadas bolitas de papas ejotes Manzana
Oct - 8  sandwich de puerco con salsa barbeque papas fritas rizadas Brocoli con Queso Duraznos	Oct - 9  bolitas de pollo empanizado Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Peras	Oct - 10  espagueti con con salas tomate pan de ajo con queso Ensalada naranja	Oct - 11  pan frances tostado con miel Salchicha Picadillo YOGURT DE FRESA Manzana Caja de jugo fruitables	Oct - 12  No hay clases
Oct - 15  Rollitos de lasagna con queso Grisines de ajo ejotes Zanahorias Chiquitas Peras	Oct - 16  nugets de pollo Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Oct - 17  Pollo naranja mandarina Revuelva el arroz frito Papelina de verduras Ensalada Mandarinas	Oct - 18  Hamburguesa de carne con tozino Lechuga y jitomate sabritas elote naranja Pastel de gelatina	Oct - 19  Quesadilla de pollo papas redondas Frijoles refritos Pina
Oct - 22  Pollo con salsa Fideos con mantequilla Panecillo chicharos manzana molida	Oct - 23  hamburguesa de carne molida Papa Frita Brocoli con Queso Fruta fresca nieve de colores	Oct - 24  Pizza Cruncher Ensalada ejotes Manzana con Salsa Marinara	Oct - 25  doritos con carne molida Arroz con Queso elote naranja	Oct - 26  salchichon Hot Dog papas fritas al horno Zanahorias Chiquitas Peras

*\*N/A\* - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.*

*\* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.*

**NOTICE:** The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.

Mantequilla de maní, mantequilla de maní y jalea o jamón bocadillos disponibles todos los días

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oct - 29  Tiras de pollo empanizad Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Oct - 30  Sopa de pollo pan tosado con queso amarillo Zanahorias Chiquitas Fruta Mixta Galletas	Oct - 31  sandwich de carne de puerco desebrada California Mix verduras con queso Ensalada Fresas		

*\*N/A\* - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.*

*\* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.*

**NOTICE:** The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.