

# Western Dubuque Community SD

## Menú del almuerzo de la escuela secundaria

Page 1

Feb 18, 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				Mar - 1 salchichas empanizadas bolitas de papas frijoles al horno naranja
Mar - 4 sandwich de carne de puerco desebrada Papa Frita Brocoli con Queso manzana molida	Mar - 5 Nugets de pollo Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Mar - 6 pan frances tostado con miel guevo en torta con queso Picadillo Caja de jugo fruitables Plátano	Mar - 7 doritos con carne molida Arroz con Queso Frijoles refritos naranja	Mar - 8 Palo de Pescado papas fritas al horno Zanahorias Chiquitas Ensalada de col Fruta Mixta
Mar - 11 Pollo con salsa Fideos con mantequilla Panecillo chicharos Peras	Mar - 12 hamburguesa de carne molida Picadas de Puré de Papas frijoles al horno Fruta fresca nieve de colores	Mar - 13 Quesadilla de pollo papas redondas Zanahorias Chiquitas Pina	Mar - 14 espagueti con con salas tomate pan de ajo con queso Ensalada Manzanas con canela	Mar - 15 Pizza Cruncher papas fritas rizadas ejotes Manzana
Mar - 18 Galleta de trigo miel salchicha redonda  Patatas del desayuno Caja de jugo fruitables manzana molida	Mar - 19 sandwich de pollo a la parrilla papas con aderezo Brocoli con Queso Fruta Mixta	Mar - 20 Bolsillo Pizza Pepperoni Ensalada chicharos Fruta fresca nieve de colores	Mar - 21 taco de carne molida Arroz con Queso Frijoles refritos elote naranja	Mar - 22 Pan relleno de queso con Salsa Marinara Zanahorias Chiquitas ejotes Peras
Mar - 25 Jamón caliente y queso de derretir Picadillo California Mix verduras con queso Manzanas con canela	Mar - 26 Tiras de pollo empanizad Panecillo papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	Mar - 27 macaroni de carne con queso Ensalada chicharos Manzana	Mar - 28 Pollo naranja mandarina Revuelva el arroz frito Brócoli fresco Zanahorias Chiquitas aderezo ranchero Mandarinas	Mar - 29 Pan de ajo queso sabritas frijoles al horno naranja

*\*N/A\* - denotes a nutrient that is either missing or incomplete for an individual ingredient.*

*\* - denotes combined nutrient totals with either missing or incomplete nutrient data.*

**NOTICE:** The data contained within this report and the NUTRIKIDS® Menu Planning and Nutritional Analysis software should not be used for and does not provide menu planning for a child with a medical condition or food allergy. Ingredients and menu items are subject to change or substitution without notice. Please consult a medical professional for assistance in planning for or treating medical conditions.