

## Despensas Pequeñas de Comida Gratis

Encuentra las Despensas Pequeñas de Comida en estos lugares para obtener alimentos no perecederos completamente gratis. Toma lo que necesites, Deja lo que puedas.

- 2899 Hales Mill Rd.
- 1755 Delhi St.
- 1900 John F. Kennedy Rd.
- 2307 Central Ave.
- 360 West 11th St. Dubuque Public Library
- 1937 Golden Eagle Dr.
- 2512 Crissy Dr.
- 3200 Asbury Rd.
- East 14th & Washington (
- Washington Neighborhood Community Garden
- 5284 Grand Meadow Dr.
- 12015 Sherrill Rd.
- West 13th St. (parking lot entrance 166 S Grandview Ave.)
- Cascade City Hall, 320 1st Ave. West
- 827 Garfield Ave.

Escanea para encontrar el lugar mas cercano a ti!



## Despensas de productos de Higiene

Shampoo, Jabon de cuerpo, desodorante, crema dental, productos de higiene femenina, panales, toallitas humedas para bebe, etc.

**St. Peter Lutheran Church**, 3200 Asbury Rd.,  
563-583-0860 (Free, 24/7 access)

**Dubuque Rescue Mission**, 398 Main St., 563-583-1394

**First Congregational United Church of Christ**,  
255 W 10th St., 563-582-3648

**Resources Unite**, 1900 JFK Rd., 563-231-6280

Comestibles culturalmente apropiados guatemaltecos,  
Tri-State VIATS. Llame o envíe un mensaje de texto:  
Catherine, 563-258-2704; Tammy 563-513-5269;  
Mauricio 310-849-0034

Proporcionado en  
colaboracion con



Actualizado el 05/12/23

# Recursos Alimenticios del condado de Dubuque

Esta guía tiene información de comidas calientes, entrega de alimentos, y despensas de comida y productos de higiene personal.

## Horario de Comidas Preparadas

|                 | DO.                                   | LU.                                 | MA. | MI.                     | JU.  | DO.                              | SÁ.                        |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------------------------|--|----------------------------------|----------------------------|
| <b>Desayuno</b> | 7:30 - 8:30am<br>Rescue Mission       | ← 7:00 - 8:00am Rescue Mission →    |     |                         |  |                                  |                            |
| <b>Comida</b>   | 12 - 1pm<br>Rescue Mission            | 11:30am - 12:30pm<br>Rescue Mission |     |                         | 11:30am - 12:30pm<br>Rescue Mission<br>11am - 1:30pm<br>Convivium casseroles | 11am - 12:30pm<br>Rescue Mission | 12 - 1pm<br>Rescue Mission |
| <b>La cena</b>  | 4 - 6pm<br>Urban Bicycle Food Mission | 5 - 6pm<br>Rescue Mission           |     | 5 - 5:30pm<br>St. Pat's | 5 - 6pm<br>Rescue Mission<br>2 - 4pm<br>Resources Unite casseroles           | 5 - 6pm<br>Rescue Mission        | 5 - 6pm<br>St. Luke's      |

Convivium Urban Farmstead, 2811 Jackson St.

Dubuque Rescue Mission, 398 Main St.

First Congregational Church, 255 W 10th St.

Resources Unite, 1900 JFK Rd.

St. Luke's United Methodist Church, 1199 Main St.

St. Patrick's Catholic Church, 1425 Iowa St.

Urban Bicycle Food Mission, Entregan comida todos los Domingos a menos de que se publique lo contrario. los pueden encontrar en: 4pm Rescue Mission, 4:30 pm Library, 5pm Ecumenical Towers.

**\*Tome en cuenta que muchos de estos lugares no hablan español pero estan dispuestos a ayudar**

### ¿Necesita ayuda con transporte?

Llame al RTA con anticipación 563-588-4592 para programar un servicio de transporte puerta a puerta.



Sigue a "Feed Dubuque County" en Facebook e Instagram para obtener informacion acerca de los eventos mas recientes, las entregas de comida y mantenerse informado de las actualizaciones de nuestras despensas de alimentos mobiles.

## Despensas de Comida en el Condado de Dubuque

- Bernard Food Pantry 867 Bernard Rd, 563-231-6280
- Dubuque Area Labor Harvest, 423 West Locust St.
- Dubuque Food Pantry, 1310 White St., 563-583-4440
- Dubuque Rescue Mission, 398 Main St., 563-583-1394
- Dubuque Community School District (DCSD) Food Pantry
  - Para DCSD estudiantes y sus familias
  - Situado en NICC Dubuque Center, 700 Main Street
  - Llame al 563-552-4608
- Dubuque County Veterans Affairs Food Pantry, 563-589-784 (solo por cita)
- Dyersville Food Pantry, 350 1st Ave, E, Dyersville, IA, 563-542-1204
- Epworth Food Pantry, 104 E. 1st St. SE, Epworth, 563-513-9001
- GracePoint Church, 3100 Windsor Ave., 563-583-3929
- Saint Vincent de Paul, 1351 Iowa St., 563-584-2226
- Salvation Army, 1099 Iowa St., 563-556-1573
- Resources Unite (RU), 1900 JFK Rd., 563-231-6280
  - \* Las entregas de alimentos estan disponibles para aquellos que no pueden salir de sus hogares y acceder a una despensa por su cuenta. Llame a RU al 563-231-6280 si no puede salir de su casa
- Cascade Food Pantry: St. Thomas Aquinas, 408 3rd Ave. NW, Cascade, 563-852-3524
- St. Luke's Church, 1199 Main St, 563-582-4543

|   | LU.  | MA.                            | MI.  | JU.                            | VI.  | SÁ.                             |
|---|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|---------------------------------|
| Bernard Food Pantry                     |  |                                | 1st & 3rd Weds. at 4pm                       |                                |  |                                 |
| Cascade Food Pantry: St. Thomas Aquinas |  |                                |  |                                |  | 10 - 11am                       |
| DCSD Pantry                             | 2 - 4pm                                      |                                | 10am - 12pm                                  |                                |  |                                 |
| Dubuque Area Labor Harvest              |  |                                |  |                                |  | 2nd Sat of month 7:30 - 9:30am  |
| Dubuque Food Pantry                     | 1 - 4pm                                      | 9am - 12pm                     | 1 - 4pm                                      |                                | 1 - 4pm                                      |                                 |
| Dyersville Food Pantry                  |  |                                | 2nd & 4th Weds. of month, 8:30 - 9:30am      |                                |  |                                 |
| Epworth Food Pantry                     | 3rd Mon & Tues of month<br>3:00 - 5:30pm     |                                |  |                                |  | 1st Sat. of month<br>9am - 12pm |
| GracePoint Church                       | 6pm-7pm, every other Monday                  |                                |  |                                |  |                                 |
| Salvation Army                          | <— 9:30am - 2:45pm —>                        |                                |  |                                |  |                                 |
| St. Vincent de Paul                     |  | 9 - 11am                       | 2 - 4pm                                      |                                |  | 9 - 11am                        |
| St. Luke's Church                       |  |                                |  |                                |  | 5 - 6pm                         |
| Resources Unite                         | Indoors 8:30am - 4:30pm; outdoors at 10:30am | Indoor pantry 8:30 am - 4:30pm | Indoors 8:30am - 4:30pm; outdoors at 10:30am | Indoor pantry 8:30 am - 4:30pm | Indoors 8:30am - 4:30pm; outdoors at 10:30am |                                 |