

Western Dubuque Community School

District

Menu

Menú para el Almuerzo de La Escuela Primaria

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1
4 bolitas de pollo empanizado CON PAN papa molida Salsa de pollo(opcional) elote Duraznos	5 Pollo naranja mandarina Revuelva el arroz frito Brocoli al vapor frijoles al horno Mandarinas	6 taco de carne molida Arroz con Queso elote naranja Ensalada	7 pan tosatado con queso amarillo Sopa de pollo Verduras frescas Fruta Mixta	8
11 Pollo Alfredo Fideos con mantequilla CON PAN Brocoli al vapor Peras	12 bistec con salsa Panecillo papa molida elote Duraznos	13 espagueti con con salas tomate Tostadas de Ajo Ensalada Manzanas con canela	14 Hamburguesa de carne con queso Lechuga y jitomate sabritas ejotes Fruta Mixta	15
18	19 Tiras de pollo empanizado CON PAN papa molida ejotes Duraznos	20 doritos con carne molida Frijoles refritos elote nieve de colores	21 Rollitos de lasagna con queso Grisines de ajo Zanahorias Chiquitas chicharos Manzana	22

25

SÆndwich de
pollo empanizado
papas fritas al horno
ejotes
manzana molida

26

palitos de bosco
Zanahorias Chiquitas
verduras mixtas
nieve de colores

27

macaroni de
carne con queso
Ensalada
Zanahorias Chiquitas
Fruta Mixta

28

Nachos de
pollo con queso
Frijoles refritos
elote
naranja
Galleta de chocolate
con avena
leche

29

Mantequilla de maní, mantequilla de maní y jalea o jamón bocadillos disponibles todos los días